

El Camino Bekegem VZW

‘Waar mensen samenkomen rond psychosegevoeligheid’

www.elcaminobekegem.be

Stefaan Huyghebaert, Dag Van Wetter, Rika Rotsaert, Johan De Haes, Dirk Snauwaert, Jan Goderis, Kim Demeulenaere, An Marieke De Coninck, Eva De Coster

leden van de Kern van VZW El Camino Bekegem

Achtergrond

In 2019 vonden een aantal mensen geïnspireerd door Open Dialogue en Soteria elkaar in een gemeenschappelijk doel. Hulpverleners, naasten en mensen met een psychotische gevoeligheid willen samen een plaats creëren waar mensen kunnen samenkomen rond psychosegevoeligheid en waar een tijdelijk verblijf kan worden aangeboden. De initiële Open Ideeën- en gespreksavonden evolueerden naar Open Kring avonden. Verbindende gespreksavonden waar van mens tot mens kan gepraat worden over psychosegevoeligheid.

Aanpak van het project

In het landelijke Bekegem in West-Vlaanderen is El Camino Bekegem gehuisvest. In deze woning heerst een warme en welkome sfeer. In de winter wordt er samengekomen rond het haardvuur. In de zomer rond de vuurschaal in de tuin. Er worden ‘Open Kring avonden’ georganiseerd. Daarnaast is het huis regelmatig open voor een ‘Een zondag @ El Camino’. El Camino Bekegem organiseert ook weekends tijdens dewelke mensen met een psychosegevoeligheid, naasten en hulpverleners samenleven.



sfeerbeelden El Camino Bekegem

Inspiratie voor anderen

Een dertigtal mensen komen op geregelde basis El Camino Bekegem opzoeken, als deelnemer aan de ‘Open Kring’, als gast tijdens een ‘El Camino Weekend’ of als passant tijdens het weekend of op ‘Een Zondag @ El Camino’. Vooral de Open Kring wordt ervaren als een verbindende en ondersteunende omgeving. Hulpverleners vinden er meer zingeving in hun job, naasten en mensen met een psychosegevoeligheid voelen zich ondersteund en worden geïnspireerd door verhalen van herstel en hoop. Deze Open Kring kan perfect in andere regio's geïmplementeerd worden. Essentieel hierbij is de dialoog tussen hulpverlener, naaste en persoon met eigen ervaringen, vanuit een attitude die een ontmoeting en verbinding van mens tot mens mogelijk maakt.

Doel van je project

Doel van het project is een omgeving creëren waar mensen elkaar ontmoeten rond psychosegevoeligheid. Waarbij we het essentieel vinden dat de ontmoetingen gebeuren los van diagnoses en van mens tot mens. Normaliseren en bespreekbaar maken van psychisch lijden als iets heel menselijks wat iedereen kan overkomen. Bedoeling is dat mensen tijdens of na een psychotische periode openlijk kunnen praten, terug verbinding en hoop vinden. Naasten, hulpverleners en mensen met een psychosegevoeligheid vinden betekenis en zingeving in het delen van levenservaringen. Door de ontmoetingen in een Open Kring wordt een grotere draagkracht mogelijk gemaakt. Momenteel kunnen mensen reeds verblijven tijdens georganiseerde weekends. Het doel van El Camino Bekegem is een ontmoetingsplaats te zijn en een tijdelijk verblijf aan te bieden.

Resultaten

Sinds mei 2019 komen we maandelijks samen voor een ‘Open Kring Avond’. Gemiddeld zijn hierop een 15tal mensen aanwezig.

Er werd reeds 2 maal een ‘El Camino Weekend’ georganiseerd waarbij mensen een weekend samenleven. Het huis is tijdens zo'n weekend ook open voor passanten.

Er werd reeds 2 maal een ‘Zondag@El Camino’ georganiseerd. Een huiselijke warme zondagmiddag waarbij iedereen welkom is. Er wordt gewandeld, muziek gemaakt of gezongen, gezelschapsspel gespeeld... er is thee, koffie en gebak. Maar niets moet, niets is vooraf ingevuld.

Tijdens de Corona quarantaine organiseren we tweewekelijks een ‘Open Kring Online’ via Zoom.

De VZW El Camino Bekegem werd opgericht met 3 beheerders. Er is een Kern van 9 personen die de visie en uitwerking van El Camino Bekegem verder vorm geven.

Besluit

Op een jaar tijd heeft El Camino Bekegem een aantal mensen verenigd rond een gezamenlijk project. Mensen met een psychotische gevoeligheid, naasten en hulpverleners vinden er een plaats en rol. Er is spontaan een echte El Camino community ontstaan. De dialoog van mens tot mens zorgt voor steun, verbondenheid, openheid, perspectief en hoop.

Met El Camino werden we geïnspireerd door de lesgevers en aangemoedigd door de deelnemers van de Masterclass Herstelgerichte Psychiatrie. Samen met enthousiaste compagnons wil El Camino Bekegem organisch verder groeien en een antwoord bieden op de vragen en noden van de Caminards. We hebben de ambitie om in de toekomst een tijdelijk verblijf aan te bieden, dit ondersteund door naasten en professionele hulp.

‘El Camino Bekegem, brug tussen Open Dialogue en Soteria’

links:

- www.elcaminobekegem.be
- www.verbindensprekenmetpsychose.com



El Camino Bekegem, waar mensen samenkomen rond psychosegevoeligheid.

El Camino Bekegem is een ontmoetingsplaats en tijdelijk verblijf voor mensen met een psychotische gevoeligheid, hun naasten en hulpverleners.

EL CAMINO BEKEGEM NODIGT U UIT.

El Camino Bekegem aan rust, ontspanning en kwaliteit, voor mensen met een psychotische gevoeligheid, hun naasten en hulpverleners.

OPEN ZONDAG- EN GESPREKSAVONDEN

• ZONDAGDAG 6.03.20
• ZONDAGDAG 8.03.20

EL CAMINO BEKEGEM WEEKEND 6.03 - 8.03.20

EL CAMINO BEKEGEM
WEEKEND 6.03 - 8.03.20

EL CAMINO BEKEGEM
WEEKEND 6.03 - 8.03.20